

## Portage de repas

### **Portage de repas**

Il est proposé aux Mehunois un service de portage de repas à domicile.

#### **Ce service s'adresse :**

- Les personnes âgées,
- Les personnes sortant d'hospitalisation ou ne pouvant préparer leur repas pour des raisons médicales (sur justificatif médical),
- Les personnes en situation de handicap.

**Le portage de repas à domicile peut bénéficier d'une prise en charge partielle par les Caisses de retraites, Assurances, Mutuelles, CPAM, APA (Conseil départemental).**

#### **Deux menus au choix sont proposés :**

##### **Déjeuner :**

- 1 potage
- 1 entrée froide ou chaude
- 1 plat principal (viande, poisson, volaille ou plat protidique)
- 1 légume ou 1 féculent
- 1 fromage ou 1 laitage
- 1 dessert et 1 fruit de saison
- 1 pain

##### **Dîner :**

- 1 plat principal (viande, poisson, volaille ou plat protidique)
- 1 légume ou 1 féculent
- 1 dessert ou 1 fruit de saison

#### **Il est possible de commander des menus spécifiques :**

- repas allégé en sel
- repas allégé en sucre
- repas allégé en sel et en sucre
- repas "mixé" ou "haché"

### **La livraison**

La livraison est assurée par un agent d'Ansamble Val de France, quatre jours par semaine.

Cet agent est formé à la communication avec les personnes âgées ou malades ainsi qu'à l'hygiène alimentaire.

Il assure également la prise de commande des repas.

La livraison s'effectue grâce à un véhicule réfrigéré.

*Un règlement intérieur est établi permettant préciser les modalités d'inscription, de réservation ou d'annulation de commande.*

### **Portage de livres à domicile**

La bibliothèque municipale Alain-Fournier propose un service de portage de livres à domicile.

Il s'adresse à toute personne ayant des difficultés à se déplacer (personnes âgées, et/ou à mobilité réduite) mais également à des personnes momentanément immobilisées (maladie, accident, futures mamans...).

Ce service à la fois culturel et social, s'inscrit dans une politique d'égalité d'accès à la lecture.

Les personnes intéressées par ce portage doivent contacter la bibliothèque afin de déterminer quel

genre de lecture elles préfèrent.

Des demandes particulières sont également possibles et à chaque rendez-vous, une sélection de livres est proposée par la bibliothécaire.

Ce service est gratuit. Il suffit seulement de s'inscrire à la bibliothèque au 02-48-57-15-16

À télécharger

[Règlement portage des repas](#) (.pdf - 315.62 Ko)

Voir aussi

[Aide à domicile](#)

[Accompagnement](#)

[Animations](#)

[EHPAD "Le rayon de soleil"](#)