

Le sport pour tous

Sport

Pauline LACAZE

France

lesportpourtous18500@gmail.com

06 32 56 09 38

<https://www.facebook.com/PaulineSportTraining/>

https://www.instagram.com/pauline_sport_training/

L'association permet à tous de participer à des cours collectifs adaptés à tous les niveaux.

Les cours proposés par l'association sont mixtes et dispensés **tous les mardis soirs à partir de 20h au gymnase Maurice Naveau, les mercredis à 15h à la salle France Millet et les vendredis soirs à partir de 19h à la salle France Millet.**

Les cours proposés sont du renforcement musculaire, GYM, pilates et stretching.

Les cours du mercredi sont davantage orientés pour les séniors.

Pour tout renseignement supplémentaire, contactez Pauline Lacaze.