

Benjamine Réflexologue

REFLEXOLOGUE

99 Avenue Raoul Aladenize
18500 MEHUN-SUR-YEVRE
France

benjamine.18@hotmail.fr

[06 65 52 46 07](tel:0665524607)

<http://benjamine-reflexologue.fr>

Benjamine Jaillet à ouvert un cabinet de réflexologie le 1^{er} Mars 2023 sur la commune de Mehun-sur-Yèvre. La réflexologie est une discipline de médecine douce qui a pour but le réalignement du corps et des organes par la stimulation de points reflexes. Elle permet de réguler les perturbations corporelles qui ont pu être générées par le stress ou la pénibilité corporelle.

Cette discipline apporte donc une réponse à certains maux assez largement répandus de nos jours..**Vous souffrez régulièrement de maux de dos ? Vous avez fréquemment des troubles du sommeil ? Vous ressentez des troubles anxieux ?** Le réflexologue apporte un bien-être, une légèreté, un apaisement par le biais de massages et de stimulations de points réflexes situés sur vos pieds, vos mains, votre visage et vos oreilles. Quelques séances sont nécessaires pour retrouver un réalignement corporel durable. La réflexologie est une discipline en pleine expansion, qui est de plus en plus exercée dans les hôpitaux et cliniques. Benjamine Jaillet recevra sur rendez-vous, au cabinet ou à domicile, pour une séance d'une heure.
